

Mütter-Töchter- Feier im Wald

Liebe Mütter

Liebe Töchter

Die Zeit um die erste Menstruation ist eine besondere Zeit für die Mädchen, aber auch für die Mütter.

Der Körper und die Seele der Töchter wandeln sich und aus dem kleinen Mädchen reift eine junge Frau heran. Diese Wandlung war schon für unsere Ur-Grossmütter und Ur-Ur-Grossmütter und ihre Töchter eine besondere Zeit und wurde je nach Zeitepoche und Kultur verschieden gefeiert.

Leider sind die alten Rituale und Geschichten, welche Mütter an ihre Töchter weitergeben haben, in unserer Kultur in Vergessenheit geraten oder haben die Bedeutung der Initiation/ Einweihung verloren.

Viele Mütter wünschen sich für ihre Töchter einen besonderen und bewussten Moment in dieser Zeit. Weil es den Töchtern aber oft peinlich ist, wissen die Mütter nicht genau, wie sie einen solchen Moment gestalten können.

Daher laden wir alle Mütter und Töchter ein, diesen wichtigen und grossen Übergang im Leben eines Mädchens gemeinsam mit uns zu feiern.

Bei dieser Feier geht es um Einweihung und darum, diesen Übergang bewusst zu erleben. Dazu gehört auch das Wissen um die Menstruation oder Menarche, die Verbundenheit mit dem Zyklus des Mondes und dem Lebensprinzip von Werden und Vergehen.

Wenn wir Frauen verstehen, wie nahe wir diesen Zyklen sind, dann können wir darin die Schönheit und die Kraft unseres Frauseins erkennen.



Durch die Mütter-Töchter-Feier, bekräftigen wir unser Frausein und die Beziehung zu unseren Töchtern.

Inhalte der Mütter-Töchter-Feier sind:

- ❖ Ein gemeinsamer Tag mit anderen Müttern und Töchtern erleben
- ❖ Bewusst machen der verschiedenen Lebensphasen einer Frau
- ❖ Menstruation und Mondzyklus
- ❖ Frauenkräuter und Pflanzen kennenlernen (Herstellung eines Frauenöls)
- ❖ Gestalterische Vorbereitung auf das Ritual
- ❖ Müttersegen an ihre Töchter in einem Ritual
- ❖ Aufnahme der Mädchen, welche schon ihre Menstruation haben, im Kreis der Mütter
- ❖ Gemeinsames Essen und Feiern

Dieser Tag richtet sich an Mütter und Töchter zwischen 10 – 15 Jahren (oder nach Anfrage) schon mit und noch ohne Menstruation.

Wir freuen uns auf euch.

Sandra Gohlke und Sarah Müller



Kosten: 80 Fr. pro Mutter-Tochter-Paar, inkl. Material plus eine Speise für das gemeinsame Essen.

Auch Grossmütter, Tanten, Gotten und grosse Schwestern sind als Begleiterinnen herzlich willkommen.

Auf Anfrage kommen wir auch zu deinem Feuerplatz und führen das Ritual in deinem Frauenkreis durch.

Anfragen und Anmeldung an:



Sandra Gohlke
Dipl. Fachfrau für Rituale
Röntgenstrasse 45
8005 Zürich
+41 78 606 15 04
kontakt@dasritual.ch

Sandra: sandra.gohlke@dasritual.ch

Sarah: mueller.sarah@hotmail.com

Mutter-Tochter-Feier

