

Die Wechseljahre der Frau

Im Kreis der Frauen die innere weise Frau begrüßen

Am Samstag, 5. November in der Jurte auf der Stadionbrache



Dieser Kurs richtet sich an alle interessierten Frauen vor, während oder nach der Menopause. Wir freuen uns mit euch der weisen Frau zu begegnen.

Sandra Gohlke, Fachfrau für Rituale

Sarah Müller, Fachreferentin für Pflanzenheilkunde

Anmeldung bei: sandra.gohlke@dasritual.ch Tel: 078 606 15 06

Wir leben in einer Kultur, in der gerade die Phase und die Wandlung zur weisen älteren Frau tabuisiert und mit vielen negativen Bildern geprägt wird (alt, runzlig und unsichtbar werden, Beschwerden haben, um nur einige davon zu nennen).

Jede Lebensphase einer Frau hat ihre Entwicklungen, Freuden, Möglichkeiten, Lektionen und Wandlungen. In einem zyklischen Weltbild bedingen die einzelnen Phasen einander und folgen den Gesetzen von Werden, Vergehen und Transformation.

Jede Lebensphase hat ihre ganz eigenen Aufgaben und Herausforderungen für uns. Wenn wir uns in diesen Rhythmus einfügen, mit den Kräften gehen, dann wird unser Leben fließender und harmonischer.

In der Mythologie finden wir in Europa das alte Wissen um diesen weisen Rhythmus im Urbild der jungen, lichten Frühlingsgöttin, der feurigen Sommergöttin und der alten weisen Wintergöttin.

In diesem Kurs möchten wir die weise ältere Frau in uns entdecken und mit kraftvollen Bildern besetzen, um uns die Weisheit und die Kraft der Menopause bewusst zu machen und für unser Leben zu nutzen.

Inhalt:

- Das mitteleuropäische Lebensrad und die drei Aspekte der Göttin
- Was verändert sich in der Menopause (körperliche und auch seelische Transformation)
- Welche Pflanzen können unterstützend helfen?
- Pflanzenöl herstellen
- Ritual: Selbstermächtigung und Begrüssung der inneren weisen Frau

Wo: In der Jurte auf der Stadionbrache in Zürich

Zeit: 12.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Kosten: 140 Fr. inklusive Öl