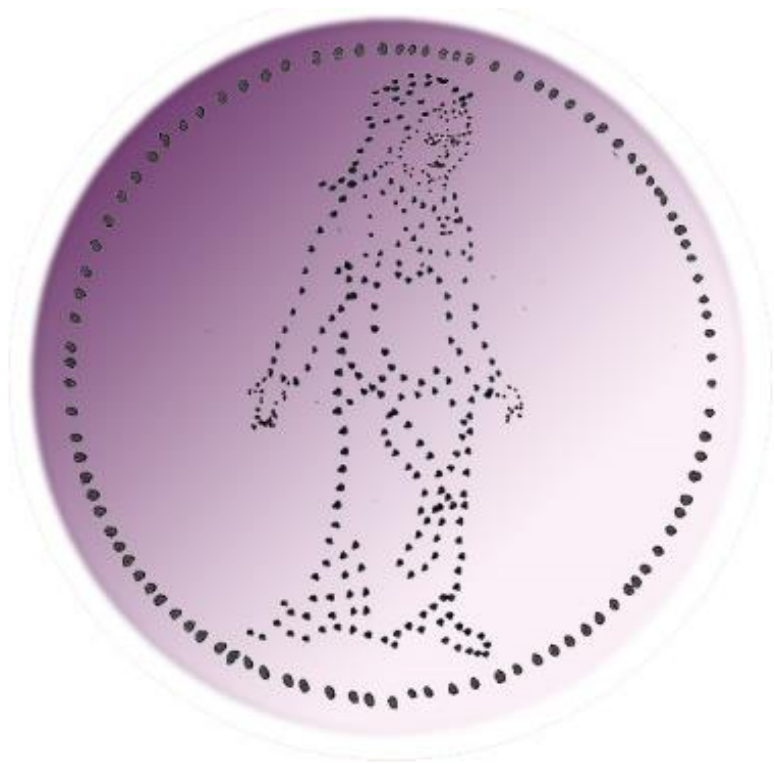


# **Im Rad des Lebens**

**Die Jahre des Wechsels**

**Im Kreis der Frauen die  
eigene weise Frau begrüßen**



## Liebe Frauen

Jede Lebensphase einer Frau hat ihre Entwicklungen, Freuden, Möglichkeiten, Lektionen und Wandlungen. In einem zyklischen Weltbild bedingen die einzelnen Phasen einander und folgen den Gesetzen von Werden, Vergehen und Transformation.

In alten Zeiten, als die Menschen näher am Rhythmus der Jahreszeiten lebten, kannten und schätzten sie die drei Lebensphasen des „Frau-seins“. Die des jungen Mädchens mit dem Ritus des Auftretens der ersten Regelblutung, die Phase der fruchtbaren und nährenden Frau mit dem Ritus der Kindsgeburt und jene der weisen alten Frau mit dem Ritus der Menopause. Das Wissen um die drei Aspekte der Göttin war präsent und jede Lebensstufe wurde bewusst mit Ritualen begangen und gefeiert. Oft vereinten die einzelnen Göttinnen alle drei Aspekte und verwandelten sich im Rhythmus der Jahreszeiten in die junge Frühlingsgöttin (weiss), die fruchtbare Sommergöttin (rot) die weise, alte Göttin (schwarz). Die Göttin der Luft, der Erde und der Unterwelt.

Wir leben in einer Kultur in der gerade die Phase und die Wandlung zur weisen älteren Frau tabuisiert wird und mit vielen negativen Bildern geprägt wird (alt werden, runzlig werden, Beschwerden haben, unsichtbar werden) um nur einige davon zu nennen.

In diesem Kurs möchten wir die weise ältere Frau in uns neu entdecken und mit kraftvollen Bildern neu besetzen.

## Inhalt:

Das mitteleuropäische Lebensrad und die drei Aspekte der Göttin

Was verändert sich in der Menopause (körperliche und auch seelische Transformation)

Welche Pflanzen können unterstützend helfen

Pflanzenöl herstellen

Ritual: Annahme und Begrüssung der inneren weisen Frau

Dieser Kurs ist für alle interessierten Frauen vor während oder schon nach der Menopause.

Wir freuen uns mit euch der weisen Frau zu begegnen.

*Sarah und Sandra*

Wann: Samstag, 5. November 2022

Zeit: 12.00 Uhr – ca 18.00 Uhr

Kosten: 140 Fr.

Wo: in der Jurte auf der Stadionbrache, Zürich

Fragen und Anmeldung:

Sarah und Sandra Tel: 078 606 15 04



Sandra Gohlke  
Dipl. Fachfrau für Rituale  
Röntgenstrasse 45  
8005 Zürich  
+41 78 606 15 04  
kontakt@dasritual.ch